СОГЛАСОВАНО. УТВЕРЖДЕНО.

Территориальный отдел Приказ № \_\_\_\_

Управления Роспотребнадзора «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

по Томской области в Асиновском районе Заведующий:\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. М.Н. Сайфулина

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей старшей разновозрастной группы**

**(от 4 до 7 лет).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **8.30 - 9.00** | Прием и осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика. |
| **9.00 - 9.20** | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| **9.20 - 9.30** | Игры, подготовка к занятиям. |
| **9.30 - 10.00**  **10.10 – 10.40** | Организованная образовательная деятельность. |
| **10.40 - 12.00** | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| **12.00 - 12.20** | Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| **12.20 - 12.40** | Обед. |
| **12.40 - 15.00** | Дневной сон. |
| **15.00 - 15.30** | Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей. |
| **15.30 - 16.00** | Организованная образовательная деятельность. |
| **16.00 - 16.30** | Подготовка к полднику, уплотненный полдник. |
| **16.30 - 17.30** | Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой. |
|  |  |

СОГЛАСОВАНО. УТВЕРЖДЕНО.

Территориальный отдел Приказ № 51

Управления Роспотребнадзора « 30\_»августа\_\_\_\_\_\_2021г.

по Томской области в Асиновском районе Заведующий:\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. М.Н. Сайфулина

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей младшей разновозрастной группы**

**(от 1.5 до 4 лет).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **8.30 - 9.00** | Прием и осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика. |
| **9.00 - 9.30** | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| **9.30 - 10.00** | Игры, подготовка к занятиям. |
| **10.00 – 10.10**  **10.00 -10.15** | Организованная образовательная деятельность. |
| **10.15 - 11.40** | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| **11.40 - 12.00** | Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| **12.00 - 12.30** | Обед. |
| **12.30 - 15.00** | Дневной сон. |
| **15.00 - 15.30** | Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей. |
| **15.30 - 15.40** | Организованная образовательная деятельность. |
| **15.40 - 16.20** | Подготовка к полднику, уплотненный полдник. |
| **16.20 - 17.30** | Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой. |