

Режим дня

УТВЕРЖДЕНО.

Приказ № _____ 2022 год

И.о. заведующего: _____

Т.Н.Матвеева



Режимные моменты	Время
Прием детей	8.30 - 9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.10
Завтрак	9.10 - 9.30
Утренний круг	9.30 - 9.50
Игры, занятия:	9.50 - 11.00
1 занятие	9.50 - 10.20
2 занятие	10.30 - 11.00
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Подъем	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Занятия, игры	15.40 - 16.40
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 - 17.30

и.о. заведующего *Матвеева*
Т.Н. Матвеева

